

# МЕДИЦИНА И ЗОЖ: ВКЛАД IN

Спортивные трекеры и гаджеты,  
анализирующие кардиограмму и  
другие показатели организма: это  
игрушки или инструменты mHealth?

**ГРИГОРОВИЧ МАРИНА СЕРГЕЕВНА**

**доктор медицинских наук**

**заведующая кафедрой семейной медицины и  
поликлинической терапии**

**ФГБОУ ВО Кировская государственная медицинская  
академия Минздрава России**

# Тренды медицинской науки и практики

- От лечения – к управлению здоровьем
- Пациентоориентированный подход
- Персонификация
- Единая электронная медицинская карта

# Концепция единого врача

- **Семейный врач** - врач, прошедший специальную многопрофильную подготовку по оказанию первичной медико-санитарной помощи членам семьи, независимо от их пола и возраста

# m-Health технологии - управление информацией о пациенте

1. Контроль здоровья: диагностика,  
мониторинг

2. Лечение и уход за больным  
пациентом

↑ Мотивация и приверженность пациента

# 6 основных принципов Семейной Медицины

- Непрерывная помощь
- Всеобъемлющая помощь
- Координация помощи
- Профилактическая направленность
- Холистический принцип – целостный, биопсихосоциальный подход
- Оказание помощи в контексте семьи

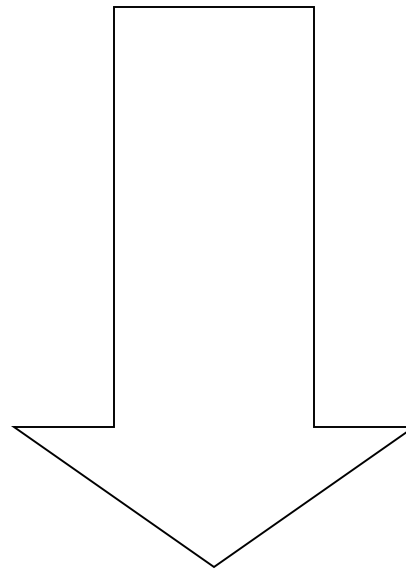
# Концепция единого врача

## семейный врач + m-Health

**«КУЛИЧ» МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКИ**  
ОБЩАЯ ПРАКТИКА как амальгамное объединение всех специальностей  
ОБЩАЯ ПРАКТИКА — поперечный срез «кулича»,  
не распадающийся на отдельные куски



Конкретные медицинские специальности — куски единого кулича —  
существуют независимо



## сетевой врач

## +++ m-Health технологии

- Повышается **доступность** диагностики
- Мотивация пациента к изменению ОЖ
- Персонифицированный подход
- **Качество жизни** здоровых и больных
- Снижается влияние высокой мобильности врача и пациента
- Снижается нагрузка на систему ЗО, нагрузка на врача

# m-Health технологии

Помогут

- **реализовать концепцию единого врача:** управление информацией о пациенте – в дистанционном режиме
- оптимизировать диагностику, лечение, реабилитацию, профилактику заболеваний
- повысить качество жизни больных и здоровых людей (это задачи первичного звена здравоохранения)
- Необходимо внедрение **m-Health технологий** и обучение ВРАЧЕЙ их использованию



# Проекты m-Health могут решать достаточно много задач:

- дополнительный доступ к медицинской помощи
- информации по вопросам здоровья
- повышенные возможности диагностики, мониторинга и своевременного отслеживания заболеваний
- дополнительные возможности в профессиональной подготовке медработников

# МЕДИЦИНА И ЗОЖ: ВКЛАД IN

Спортивные трекеры и гаджеты,  
анализирующие кардиограмму и  
другие показатели организма: это  
игрушки или инструменты mHealth?

**ГРИГОРОВИЧ МАРИНА СЕРГЕЕВНА**

**доктор медицинских наук**

**заведующая кафедрой семейной медицины и  
поликлинической терапии**

**ФГБОУ ВО Кировская государственная медицинская  
академия Минздрава России**